



REGOLAMENTO INTERNO DELL'ASSOCIAZIONE SPORTIVA

1 - Generalità

La pratica dell'arrampicata sportiva presso le strutture della palestra è consentita previa presa visione ed accettazione firmata del presente regolamento; per i minori è necessaria l'autorizzazione firmata dai genitori.

L'accesso alla palestra è consentito esclusivamente ai soci dell'associazione sportiva e ai tesserati alla Federazione o l'ente di promozione a cui la suddetta ASD è affiliata; tali soggetti devono essere in possesso di certificato medico sportivo non agonistico o agonistico in corso di validità e possono frequentare la palestra solo nei giorni e negli orari prestabiliti.

La palestra potrà, previo avviso posto in bacheca, essere occasionalmente chiusa o parzialmente agibile (corsi di arrampicata, manifestazioni, ecc.) senza che questo comporti una riduzione del prezzo dell'abbonamento.

All'interno della palestra è vietato svolgere qualsiasi attività incompatibile con l'arrampicata sportiva; è inoltre vietato fumare o consumare cibi e bevande all'interno delle aree arrampicabili

Tutti i frequentatori della palestra debbono collaborare alla sistemazione del materiale utilizzato (materassi, corde ed altro) per gli allenamenti.

Durante l'attività all'interno della palestra ogni frequentatore deve adottare un comportamento educato e rispettoso degli altri utenti.

Ogni fruitore della palestra si assume ogni responsabilità per il proprio comportamento.

Chi non è in possesso dei requisiti tecnici e/o esperienza necessaria a praticare l'arrampicata sportiva dovrà categoricamente astenersi da qualsiasi manovra di salita o sicurezza ad altri e dovrà rivolgersi al personale responsabile di servizio per ricevere idonee istruzioni.

I minorenni, per la frequentazione della palestra, devono obbligatoriamente essere accompagnati ed assistiti da un adulto firmatario dell'accettazione del presente regolamento. L'adulto avrà la completa responsabilità del minore, di esso dovrà controllare ogni azione affinché venga rispettato il presente regolamento e affinché non incorra in possibili incidenti.

Tutti i soci e fruitori della palestra sono responsabili della custodia e del buon uso della stessa e dei locali che ne fanno parte, nonché del mantenimento delle condizioni di pulizia, evitando di sporcare e lasciare rifiuti di qualsiasi genere.

E' facoltà del personale responsabile di allontanare dalla palestra chiunque si comporti in modo ritenuto non conforme a quanto previsto nel presente regolamento.

2 - Ingressi e Abbonamenti

Le quote degli ingressi singoli e le quote di corsi e abbonamenti vengono stabilite all'inizio di ogni anno sociale.

Le tessere di ingresso in abbonamento sono personali e non cedibili. E' facoltà del personale preposto l'eseguire controlli richiedendo la tessera ed eventualmente un documento ai presenti in palestra.

3 - Corsi e Attività

I corsi vengono attivati con un numero minimo di 4 iscritti. Il numero massimo di partecipanti può invece variare in base alla tipologia di corso e al pubblico cui si rivolge (bambini, ragazzi, adulti).

L'iscrizione al corso può considerarsi valida solo in seguito al pagamento della quota minima di acconto di € 30,00 entro la data di inizio del corso. Tale quota non è rimborsabile in caso di rinuncia alla partecipazione prima dell'inizio del corso.

Non è possibile recuperare le lezioni perse, salvo casi eccezionali, ma a discrezione degli istruttori.

Il ritiro dai corsi, per qualsiasi motivo avvenga, non dà diritto al recupero della quota versata o di una sua parte.

La partecipazione ai corsi o a qualsiasi altro genere di attività è subordinata alla presentazione del certificato medico, rilasciato ai sensi del Decreto 24 aprile 2013. Il partecipante al corso si assume l'obbligo di rinnovare in tempo utile il predetto certificato medico e, in caso contrario, si assume l'obbligo a non svolgere alcuna attività sportiva nell'ambito di questa Associazione Sportiva e della Fasi/Endas, consapevole della contestuale non validità di ogni copertura assicurativa connessa.

4 - Regole generali

Premesso che la pratica dell'arrampicata sportiva è uno sport potenzialmente pericoloso, è fatto obbligo a tutti i frequentatori di rispettare scrupolosamente le norme di sicurezza nel seguito riportate.

Ciascun frequentatore della palestra è responsabile della corretta manutenzione ed uso della propria attrezzatura personale.

E' fatto obbligo a tutti gli arrampicatori il solo utilizzo di magnesite con sistema antiscivolo liquido, scelta necessaria per mantenere gli ambienti in buone condizioni igieniche.

Per l'uso delle pareti di arrampicata è obbligatorio calzare scarpette da arrampicata o da ginnastica pulite.

5 – Norme di sicurezza

Si riconosce che la pratica dell'arrampicata è un'attività potenzialmente pericolosa.

I partecipanti a tale attività devono essere coscienti di questi pericoli, ed essere responsabili delle proprie azioni.

La scrivente Associazione sportiva non si rende pertanto responsabile per imperizie, mancanze di buon senso, negligenze e/o improvvisi attimi di follia dei fruitori della palestra.

Sulle pareti di arrampicata non si deve superare il numero massimo di persone che arrampicano contemporaneamente.

I frequentatori sono altresì tenuti a rispettare il proprio turno di salita e comunque attenersi a quanto indicato dal personale addetto, al fine di evitare responsabilità a lui imputabili per danni a persone e/o cose.

6 - Regole specifiche per l'arrampicata su pareti "Lead"

Sulle pareti fisse si può arrampicare utilizzando obbligatoriamente attrezzature e materiali (corde, imbragature, freni, moschettoni, rinvii e dispositivi di protezione della caduta) conformi all'uso specifico, in buono stato, dotati di marcatura CE.

Suddetti materiali ed attrezzature saranno utilizzati secondo le indicazioni del costruttore.

E' tassativamente vietato rimuovere, spostare o aggiungere appigli, appoggi e prese presenti sulla struttura, è vietato inoltre rimuovere, spostare o aggiungere i rinvii.

Su ciascuna via di salita è consentito arrampicare ad una sola persona per volta che potrà iniziare la salita solo quando chi lo precede sia stato calato a terra.

L'arrampicata sulle pareti lead si può svolgere in "top rope" utilizzando le corde predisposte.

Può essere praticata l'arrampicata da primo di cordata solo dai soggetti in possesso delle opportune capacità tecniche, usando corde dinamiche personali, legate direttamente all'imbragatura con il nodo ad otto o il bulino ed utilizzando tutti i rinvii intermedi per assicurarsi correttamente con la corda.

Sulle pareti lead di arrampicata non si possono utilizzare i punti intermedi di rinvio per effettuare l'assicurazione in "moulinette" o "top rope".

Per l'assicurazione sarà utilizzabile il "GRI-GRI", o autobloccanti equivalenti.

E' vietato arrampicare utilizzando gli appigli posti oltre i 2 metri senza l'utilizzo della corda e assicurati da un compagno.

Prima di iniziare ad arrampicare sia da primo che da secondo la coppia di arrampicatori dovrà controllare reciprocamente gli imbrachi, i nodi di collegamento, la chiusura dei moschettoni, il sistema di assicurazione, rivolgendosi in caso di dubbi al personale responsabile di servizio.

E' vietato arrampicare sopra le persone che stazionano nella possibile area di caduta e nella direzione di caduta di chi si trova più in alto.

I soci frequentatori che affrontano le vie dell'arco partendo da terra arriveranno dalla parte opposta sul materasso legati oppure si potranno calare in posizione centrale inserendo la corda nel moschettone a ghiera; è possibile farlo fare al compagno da secondo e si deve calare almeno con due rinvii.

Qualsiasi necessità di ripristino o intervento tecnico dovrà essere tempestivamente segnalato al personale responsabile di servizio in particolare in caso di anomalie strutturali (quali viti allentate, elementi instabili, appigli che girano).

7 - Regole specifiche di utilizzo della parete "Boulder"

Prima di iniziare l'arrampicata sul boulder è indispensabile controllare la corretta posizione del materasso di protezione in modo da attutire qualsiasi tipo di caduta dal pannello.

E' vietato sostare sui materassi sottostanti il boulder.

L'esercitazione sul boulder è possibile da un solo arrampicatore per volta.

E' vietato utilizzare il boulder indossando l'imbragatura o altri elementi che possano accidentalmente danneggiare il materasso di protezione.

8 – Regole specifiche di utilizzo della parete "System Wall"

Usare sempre almeno due materassi anticaduta di quelli spostabili, disponendoli in maniera ordinata e tale per cui garantiscano la sicurezza; verificare sempre prima di cominciare che non vi siano oggetti contundenti nelle vicinanze, che potrebbero risultare pericolosi in caso di caduta; è consentito arrampicare solo con le scarpette, non a piedi nudi o in calzini; è sempre consigliato svolgere gli esercizi con l'aiuto di un partner a terra che sia pronto a "parare" la caduta in caso risulti pericolosa; è consigliato infine svolgere esercizi secondo il proprio livello di abilità, aumentandone la difficoltà in maniera graduale, onde evitare rovinose e inaspettate cadute o infortuni.

9 – Regole specifiche di utilizzo della parete mobile "VanzWall"

L'utilizzo della suddetta parete è consentito solo ed esclusivamente in presenza di un istruttore o di un membro del personale di sorveglianza che ha il compito esclusivo di maneggiare il quadro comandi.

Qualora queste due figure non siano disponibili perchè impegnate in altre attività, è fatto divieto l'utilizzo in maniera autonoma.

É obbligatorio l'utilizzo e l'idonea sistemazione di materassi mobili per attutire un'eventuale caduta.

In caso di malfunzionamenti, ciascun utente ha il dovere di segnalarlo al personale di sorveglianza.